

# 靜宜大學 114 年暑假期間學生活動安全注意事項

暑假來臨，提醒同學為維護學生健康及安全，要避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件：

## 一、詐騙防制：

- (一)使用手機時，切勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (四)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲同學應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，降低被盜用機率；另接獲親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- (五)同學可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

## 二、交通安全：

- (一)根據本部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。假期間學生因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，行經路口慢、看、停，切勿酒後駕車、疲勞、超速及無照駕駛，以策安全。
- (二)年滿 18 歲學生踴躍參與交通部公路局機車駕訓補助計畫，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故，並善用「機車危險感知教育平臺」，提升防禦駕駛能力，養成安全駕駛習慣。

(三)為維護學生於假期間從事校外教學活動安全，相關大客車資訊可至交通部公路局網站監理服務查詢；另連結交通部道安委員會「168 交通安全入口網站」下載交通安全相關注意事項，以確保乘車及交通安全。

1. 自行車、機車與微型電動二輪車安全：駕駛機車及微型電動二輪車時，應依規定配戴合格之安全帽，另為保護學生騎駕自行車之安全，可鼓勵學生於駕騎該車時，配戴自行車安全帽。前開無論駕駛任一交通載具，於行進間勿以手持方式使用行動電話，保持輛安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請 禮讓行人優先通行，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
2. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。
3. 防範無照駕駛違規：依據道路交通管理處罰條例第 21 條第 1 項第 1 款規定，未領有駕駛執照駕駛小型車或機車，處新臺幣六千元以上二萬四千元以下罰鍰，並當場禁止駕駛；另未滿 18 歲的青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰以外，青少年以及父母等法定代理人參加道路交通安全講習。提醒學生，在未合法考取駕照前應勿以身試法，鋌而走險，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

### 三、工讀安全：

暑假期間同學打工可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。可上勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區運用。

### 四、活動安全：

學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

#### (一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設

備，如知道滅火器、緩降機的使用方式與擺放位置等，方能確保室內活動時之安全。其次，更要避免涉足不正當場所（如地下賭場、未合格登記夜店等），以免產生人身安全問題。活動安全(疫情警戒解除時)：

## (二) 戶外活動：

暑假期間仍需遵守中央疫情指揮中心相關規定，關於戶外活動知識，尤其山域、水域的活動，應做好風險評估與安全管理。從事登山或山野教育活動，應做好充分準備，審慎評估，並應具備下列有關體能、態度、知識、裝備、技能等五大基礎：

1. 登山者應充分鍛鍊體能，並且持續性的練習。
2. 參加人員應瞭解登山前的準備工作是確保安全的唯一途徑，積極準備事前工作，另須研讀目標山區環境與活動風險，並瞭解團隊間溝通和互助的重要性。
3. 登山前應充分瞭解登山的潛在風險，選擇合適的山域，查詢天氣、地形、路線路況、鄰近救援與醫護資訊等，組成安全性高的隊伍結構。另請注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定，登山途中應注意山域或設施相關警告及標示。
4. 請攜帶適合的登山衣著、糧食、飲水、背包、鞋子、手杖及通訊設備等相關裝備，充分準備之後再出發。擬定詳實的登山計畫書，投保相關保險，充分保障參加人員的安全。
5. 行進間須注意調節呼吸及步伐節奏，確實掌控速度及讀圖定位；活動有專業人力能因應緊急事故的風險評估與危機處置，並熟悉急救與相關醫護藥品等處置方式。

從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：

### 1. 防溺 10 招(五不五要):

- (1)不長時：不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- (2)不疲累：身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- (3)不跳水：避免做出危險行為，不要跳水。
- (4)不落單：不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- (5)不嬉鬧：不可在水中嬉鬧惡作劇。
- (6)要合法：戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
- (7)要暖身：下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- (8)要注意：注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- (9)要冷靜：加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。
- (10)要小心：湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。

## 2. 救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

(1)叫：大聲呼救。

(2)叫：呼叫 119、118、110、112。

(3)伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。

(4)拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。

(5)划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

### （三）學系宿營及營隊活動：

於辦理系科宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，並善盡輔導責任，引導學生正向發展，同學也須事前預防參與此類活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件。

## 五、居住安全：

### （一）居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，應注意居家防火、用電安全之重要性，如遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。再次提醒同學點火器具（如打火機）並非玩具，不可把玩，以避免引起火災及傷亡。相關防火常識網站如下：

1. 有關居家防火安全請至內政部消防署網站

(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=301>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」。

2. 另居家用電安全，請至台灣電力公司(用電生活館)網站

(<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

### （二）賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，且外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保居住環境的安全。有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」，請參考內政部消防署網站(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=593>)，了解自我檢查方法，以落實防範一氧化碳中毒作為。

## 六、校園及人身安全：



- (一)暑假期間學校師生返鄉休假，且學校校地廣闊各教學大樓建築物內更顯空盪，同學如要到校實驗或研究課業，儘可能結伴同行且勿單獨太早到校，夜間時也提醒同學，善用「校園安全地圖」，循校園安全走廊離開校園，絕不單獨行經漆黑小巷或人跡罕至的區域。
- (二)同學若於校內外遭遇陌生人（或可疑人物）尾隨、搭訕或不當舉止等，應立即聯繫師長、校安中心（0921-382470）、報警（110）或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。如夜間返回租屋處尤須注意門戶安全及可疑份子；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

### 七、藥物濫用防制：

- (一)市面上新興毒品具有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，尤其當含有 PMMA(強力搖頭丸)成分致死率極高。此外俗稱「吸氣球」的笑氣(一氧化二氮)更會造成中樞及末梢神經損傷，嚴重者可能會肢體癱瘓，另環保署已將工業用笑氣納入毒管法之「關注化學物質」管理，吸食過量將危害人體健康（相關資訊請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站<https://enc.moe.edu.tw/>）。
- (二)為避免同學因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，暑假期間仍應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- (三)倘同學不幸誤觸毒品，學校與家人的鼓勵與支持是您最好的後盾，應主動向師長或家人救助與遠離毒品。另社會相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（戒毒免費專線電話：0800-770-885）。

### 八、犯罪預防：

- (一)違法活動就是犯罪的行為，提醒同學切勿從事如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等行為。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，以免誤蹈法網。
- (二)暑假期間推動兒童及少年性剝削防制教育宣導：  
因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且智慧

型手機的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意個人使用手機的情況；建立良好健康上網觀念。鼓勵從事正當休閒活動，以增進兒童及少年健全發展，有效降低憾事發生機率。

**(三)遊戲用槍防制：**

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，基於安全維護及因使用遊戲用槍不當造成傷害，請同學勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

**九、宣導資訊素養與倫理教育：**

暑假期間閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，提醒同學應注意安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，以培養正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

**十、同學發生意外事件之支援協助管道：**

暑假期間同學若發生各類意外事件，可撥打學校校安中心 24 小時服務專線尋求協助 0921-382470，如時間緊迫時，受傷求助請撥打《119》、治安求助請撥打《110》。

附圖：

