

中華民國紅十字會

2026 年寒期(第二屆)青年防災士培力計畫

壹、計畫目的

本會與花蓮縣政府共同響應 0403 花東強震災後重建工作，結合社會捐款專款資源，以「教育先行、韌性扎根」為核心策略，推動長期且系統化之防災教育。透過五年期程（2025 至 2029 年）建構全學齡防災教育體系，期使花蓮縣成為全國防災教育示範縣市，發揮典範引領作用，並強化災前預備、災中應對與災後復原之整體社區韌性。

為實踐上述願景，本計畫將依據兒童與青少年不同發展階段的特性與學習需求，設計分齡適性之防災教育內容，並透過校園營隊形式廣泛實施。國小階段將以建立基本防災觀念與自救求援能力為核心，透過模擬演練、情境故事、團隊遊戲等互動方式，使國小畢業生具備「懂災害、會判斷、能自救、會求援」的基礎能力。國中階段則在延續基礎能力上，加入災後協助與團隊互助的元素，強調「能自救、會互助」的實踐學習，導入較複雜多元的災害模擬與角色任務，引導國中畢業生理解災害情境下的協作與資源運用。

此外，為回應中央政策並擴大社會參與，亦配合內政部推動之防災士制度，本會辦理「青年防災士服務訓練營」，招募並培訓花蓮地區高中及全國大專學生取得防災士與基本救命術 BLS 資格，輔導其擔任國中小營隊服務員角色，形成「青年帶動兒童」的教學傳承模式，促進防災知能向下扎根。此舉亦有助於建構「學校—社區—志工」三位一體的在地防災網絡，強化地方縣市整體面對災害風險的系統性應對能力。

貳、計畫對象

「青年防災士培力計畫」旨在培育具備防災知能、應變能力與教育引導技巧之青年，透過系統化課程訓練與實地教學演練，建立一支穩定、專業且具行動力的防災教育推廣團隊。

參與者除可獲得完整的防災士與基本救命術核心訓練外，亦將透過實際投入國中小防災營隊，發揮所學、回饋社會，進而深化對防災工作的理解與投入。本計畫招募對象為願意關注災害風險議題、有學習意願及服務熱忱之花蓮地區高中生與大專院校學生，不限科系背景，歡迎有志於防災教育推廣與公共參與之青年報名參加。計畫鼓勵學生以自組團隊方式參與，發揮自主行動力與團隊合作精神，展現青年關懷社會、實踐公民責任的積極態度。

本會期待透過青年防災士的持續培力與實作機會，打造一個以「青年引領、世代共學」為特色的防災教育行動平台，進一步強化校園及社區的防災意識與應變韌性，並形塑新世代公共參與的典範。

參、計畫內容

本計畫以「學習—服務—反思」為核心模式，舉辦「青年防災士服務訓練營」，並設置考核機制，確保學員達到標準後，取得出隊服務資格，正式成為防災教育推廣者。

通過認證的青年防災士運用暑期、寒期進入國中小學校執行「人人強韌防災訓練營」（以下簡稱人人營），透過互動式教學與實作演練，將自身所學傳授給年幼學生，並在實際服務中深化自身防災素養與團隊合作能力。

服務結束後進行反思活動，引領參與者檢視學習歷程與實踐經驗，強化社會責任感、領導力與團隊合作意識，長期引導青少年認同防災議題，提升防災韌性，並促進學校與社區共建安全環境。

肆、學習階段-青年防災士服務訓練營

- 1、由本會辦理為期七天的聯合集訓，培訓地點假中華民國紅十字會(新北市淡水區中正路二段83號)，通過考核獲相關證照者，取得服務隊出隊資格。
- 2、參加對象：全國大專生及花蓮地區高中組隊參加，6至8人一隊，如未達組隊人數者，由本會安排協助組隊。
- 3、訓練日期：115年1月12日(一)至1月18日(日)
- 4、培力課程：防災士培訓、基本救命術培訓、心理韌性培育、兒少溝通與教學技巧、團康帶領技巧、團隊共識建立等。
- 5、服務隊確定入校地點及時間後，服務隊自行至花蓮區域集合，依據本會建立之「人人營」活動流程，進行籌畫並入校定點服務。
- 6、為確保服務員具備投入校園服務所需之專業知能、教學能力、健康態度與服務熱誠，訓練期間如發現不合適者，或未能於結業時通過考核者，將不具有出隊服務資格。

伍、服務階段-人人強韌防災訓練營(簡稱國中人人營、國小人人營)

- 1、服務對象：花蓮地區國小6年級、國中8年級學生。
- 2、出隊梯次選擇：(每服務隊至少需選擇一梯次)
 - (1)第一梯：1月26日(一)至31日(六)
 - (2)第二梯：2月2日(一)至7日(六)
- 3、營隊內容：認識常見災害、緊急避難包、安心地圖、CPR+AED、包紮、止血及傷口處理、基礎傷患搬運、災害模擬，專業課程由取得「防災

士」資格之地方紅十字會教練或教職員負責，非屬技術專業性課程由青年防災士服務隊員執行。

- 4、服務隊營期間，服務隊員住宿於地點為學校，由受服務學校教職員協助安排。
- 5、人人營結業時，學員通過測驗及術科考試，由本會頒發國小生「防災小尖兵」、國中生「防災預備士」研習證明。
- 6、完成人人營服務後，本會將辦理反思成果活動，檢視學習歷程與實踐經驗，活動預計於115年3月7日(六)舉辦。

陸、相關資源提供與經費補助

- 1、營隊活動所需之防災、急救課程所需之教案、教材教具由本會提供。
- 2、凡參加本計畫之全體服務隊員，及各校如有需要可安排帶隊老師至多1人全程參加集訓與服務出隊，本會負擔參加期間之保險、餐食、交通及住宿費用等。
- 3、場地布置、活動執行所需相關經費由本會負擔，經費補助標準如下：
 - (1) 人人營學員人數10人(含)以下，補助該隊經費3,000元。
 - (2) 人人營學員人數11人至20人(含)，補助該隊經費4,000元。
 - (3) 人人營學員人數21人至30人(含)，補助該隊經費5,000元。

柒、服務員成長與獎勵

- 1、免費受訓並參與考證，取得本會辦理之內政部「防災士」證照。
- 2、免費受訓並參與考證，取得紅十字會「基本救命術(BLS)」證照。
- 3、取得前揭證照，如期如質完成出隊服務後及出席參與反思成果會者，每人頒發獎助學金5,000元。
- 4、由本會核發「服務時數證明」，可作為學校服務學習認證或未來升學、求職之參考。

捌、組隊學校回饋

- 1、該校教職員1人免費受訓並參與考證，取得本會辦理之內政部「防災士」證照及紅十字會「基本救命術(BLS)」證照。
(歡迎各校受訓代表與該校服務隊，一同參加115年1月15至17日於紅十字會舉行之訓練梯次)

- 2、 凡各校組成防災服務隊 2 隊或達 2 梯次服務者，本會撥發 AED 一台及相關教學教材一組(價值約 10 萬元)，協助學校建構安全校園環境。

玖、報名方式及日期

- 1、 服務隊組隊報名至 10 月 31 日(五)止；如組隊人數未達 6 人時，由本會協助與他校學生媒合。
- 2、 報名連結：紅十字會官網（首頁/人道教育/青年防災士），或網址輸入 <https://forms.gle/YSaBeApxfokhVmjj9>。
- 3、 各校服務隊於網路報名後，須經本會回覆確認後，始完成報名。
- 4、 如有未盡事宜或需進一步由本會到校協助說明，請聯繫承辦人陶相甫資深專員。

拾、結語

本計畫兼重學生學習歷程發展、學校社會責任實踐與校園防災資源提升等多重價值，期促進大學端防災教育常態化與制度化，鼓勵師生共同參與公共服務，形塑「學以致用、教以致行」的高等教育典範。

拾壹、相關檔案連結

活動相關資訊可上本會官網 / 首頁 / 人道教育 / 青年防災士

- 1、 報名連結：<https://forms.gle/YSaBeApxfokhVmjj9>
- 2、 團體報名表單：<https://reurl.cc/Rko4Gz>
- 3、 家長同意書：<https://reurl.cc/Y3o6Wn>
- 4、 健康聲明書：<https://forms.gle/kX9CQs79y6zF3f4BA>
- 5、 青年防災士培力活動紀錄影片：
<https://www.redcross.org.tw/home.jsp?serno=202509170004>