

靜宜大學 111 年寒假期間學生活動安全注意事項

寒假即將來臨，提醒同學 109、110 年寒假期間，本校有同學因交通意外不幸事件，為維護同學健康及安全，再次提醒同學避免疲勞駕駛、危險駕駛與遵守交通規則外，也要避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，以免肇生遺憾事件，以下幾件注意事項提供同學參考：

一、新冠肺炎防疫注意事項：

- (一)因新型冠狀病毒肺炎國際疫情日益嚴峻，鼓勵以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。倘仍需出入公共場所，應保持室內1.5公尺、室外1公尺安全社交距離，並請勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。
- (二)大型活動當天仍處居家隔離、居家檢疫及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，均不得參加活動。
- (三)參與大型活動人員於活動期間(含室內、室外)應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食，並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心最新防疫規定(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。

二、活動安全：

同學於寒假期間會從事各類的休閒活動，依室內及戶外活動提醒事項：

(一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，如知道滅火器、緩降機的使用方式與擺放位置等，方能確保室內活動時之安全。其次，更要避免涉足不正當場所（如地下賭場、未合格登記夜店等），以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

寒假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，體育署「四不要」提醒：

1. **不要逞強**：進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。
2. **不要去危險水域**：不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。

3. 氣候不佳，不要從事戶外活動：遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，不建議從事戶外活動或應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。
4. 不要在無防雷設施的建築物內避雨：發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。
5. 水域安全相關資料查詢請至「學生水域運動安全網」(<http://www.sports.url.tw/index.html>)。

(三) 學系宿營及營隊活動：

於辦理系科宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，並善盡輔導責任，引導學生正向發展，同學也須事前預防參與此類活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件。

三、工讀安全：

寒假期間學生打工可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利；另上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw>)及教育部青年發展署「RICH 職場體驗網」(<https://rich.yda.gov.tw>)工讀權益專區可供運用。

四、交通安全：

- (一) 根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。寒假期間學生可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別提醒學生騎乘機車、自行車等一定要注意自身安全；另落實交通安全教育，可連結交通部道安委員會「168交通安全入口網站」下載交通安全相關注意事項，參考運用，以確保乘車及交通安全。
- (二) 請滿18歲學生踴躍參與交通部機車駕訓補助計畫，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故。
- (三) 請加強宣導下列交通安全注意事項：
 - 1、請切實遵守交通安全5大守則：
 - (1) 熟悉路權、遵守法規。
 - (2) 我看得見您，您看得見我，交通才會安全。
 - (3) 謹守安全空間——不作沒有絕對安全把握的交通行為。

- (4)利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
- (5)防衛兼顧的安全用路行為--不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

2、自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

3、機車安全：請正確配戴安全帽、全天開頭燈、勿無照騎車、行車時勿當低頭族、勿以手持方式使用行動電話、勿任意變換車道、路口禮讓行人、禁止飆車，並勿將機車借給無適當駕照的人，大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

4、行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。

五、居住安全：

(一) 居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生，應注意居家防火、用電安全之重要性，如遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所。再次提醒同學**點火器具（如打火機）並非玩具，不可把玩**，以避免引起火災及傷亡。相關防火常識網站如下：

1. 有關居家防火安全請至內政部消防署網站

(<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=301>)，參考並請多加利用「居家消防安全診斷表」。

2. 另居家用電安全，請至台灣電力公司(用電生活館)網站

(<https://www.taipower.com.tw/tc/index.aspx>)，參考清潔保養篇、用電安全篇及居家生活篇等用電安全文宣知識。

(二) 賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外

的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，且外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保居住環境的安全。有關「防範一氧化碳中毒居家安全診斷表」，請參考內政部消防署網站(https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&flag=detail&ids=286&article_id=745)，了解自我檢查方法，以落實防範一氧化碳中毒作為。

六、校園及人身安全：

寒假期間學校師生返鄉過節，且學校校地廣闊各教學大樓建築物內更顯空盪，同學如要到校實驗或研究課業，儘可能結伴同行且勿單獨太早到校，夜間時也提醒同學，善用「校園安全地圖」，循校園安全走廊離開校園，絕不單獨行經漆黑小巷或人跡罕至的區域。

同學若於校內外遭遇陌生人（或可疑人物）尾隨、搭訕或不當舉止等，應立即聯繫師長、校安中心（0921-382470）、報警（110）或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。如夜間返回租屋處尤須注意門戶安全及可疑份子；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

七、藥物濫用防制：

- （一）鑒於新興混合式毒品除有精美包裝之特徵，易降低施用者對於毒品的警戒性外，亦多為二種以上的毒品混合，造成更大的危險性及致死率（相關資訊或偽包裝圖檔如毒品咖啡包、毒果凍、梅粉等等，請參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <http://enc.moe.edu.tw/>）。
- （二）為避免同學因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，寒假期間仍應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- （三）倘同學不幸誤觸毒品，學校與家人的鼓勵與支持是您最好的後盾，應主動向師長或家人救助與遠離毒品。另社會相關求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（戒毒免費專線電話：0800-770-885）。

八、詐騙防制：

- （一）使用手機時，切勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使

用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，建議同學可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者。同學如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記**反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」**尋求協助。
- (四)近年來詐騙集團盜用帳號後假冒親友借錢案件也越來越多，呼籲同學應善用通訊軟體的安全設定，例如關閉「允許自其他裝置登入」功能，降低被盜用機率；另接獲親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- (五)同學可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址：<http://www.165.gov.tw/index.aspx>)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

九、犯罪預防：

違法活動就是犯罪的行為，提醒同學切勿從事如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等行為。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，以免誤蹈法網。

十、網路沉迷防制

假期間同學閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得同學沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，同學應注意上網安全及時間管理等問題，培養正確的網路使用態度與習慣，並多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴 3C 產品，養成健康上網好習慣。

十一、同學發生意外事件之支援協助管道：

寒假期間同學若發生各類意外事件，可撥打學校校安中心 24 小時服務專線尋求協助 0921-382470，如時間緊迫時，受傷求助請撥打《119》、治安求助請撥打《110》。